

Le Stage Apnée du CODEPY du 16 au 20 mai 2009

C'est la quatrième fois que les apneistes des Yvelines effectuent un séjour à Niolon.



Comme le beaujolais nouveau, le salon de l'agriculture ou le tiers provisionnel, tous les ans il est attendu avec impatience... Sauf que cette année nous avons fait dans l'excellence comme dit Jean Christophe ; dans le presque parfait, même !



Et pourtant ça avait commencé Scoumoune : pluie toute la journée de vendredi sur Marseille, Alberto qui s'abime un tympan en faisant de la bouteille (a-t-on idée aussi...) et Thierry dont le sac prend l'avion tout seul direction Villetaneuse..

Mais samedi matin, tout va bien : il fait beau, les derniers stagiaires arrivent, le sac est retrouvé et le programme commence tranquillement par la sortie de réadaptation.

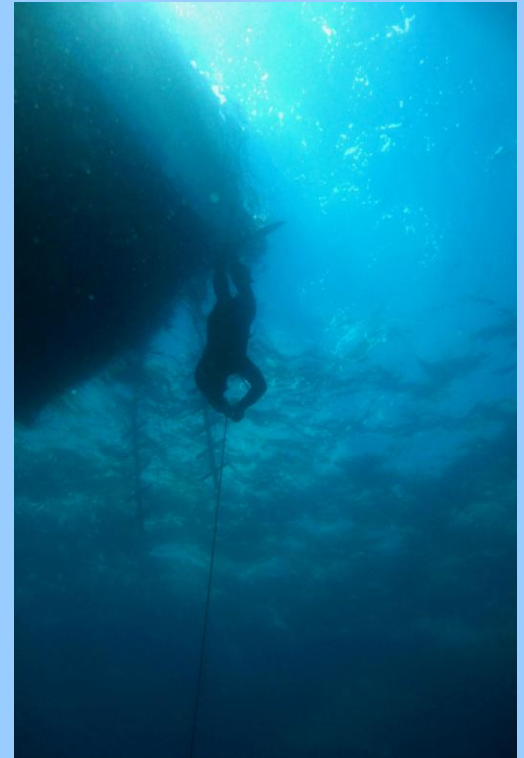
Test du lestage, exercices de sauvetage et réglage du matériel. Nous sommes sur le Jean Baptiste : il y a de la place ! Jef sera notre pilote pour la semaine.



L'après midi nous mettons en place les pendeurs pour faire du free.



Un de chaque côté, plus des bouées autour du bateau.

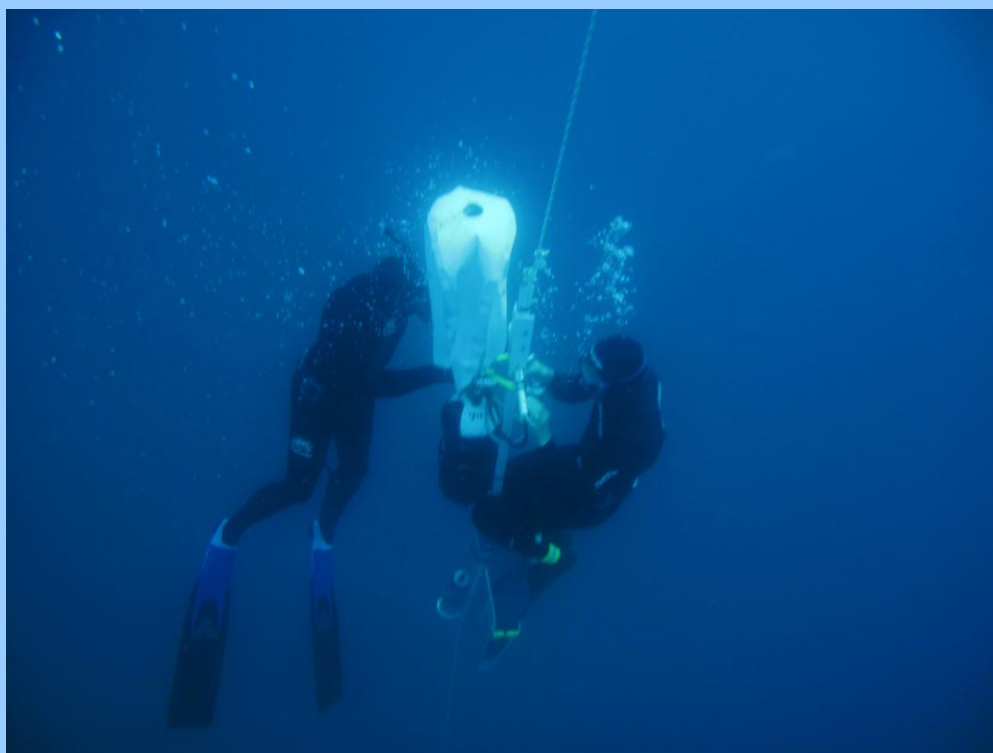
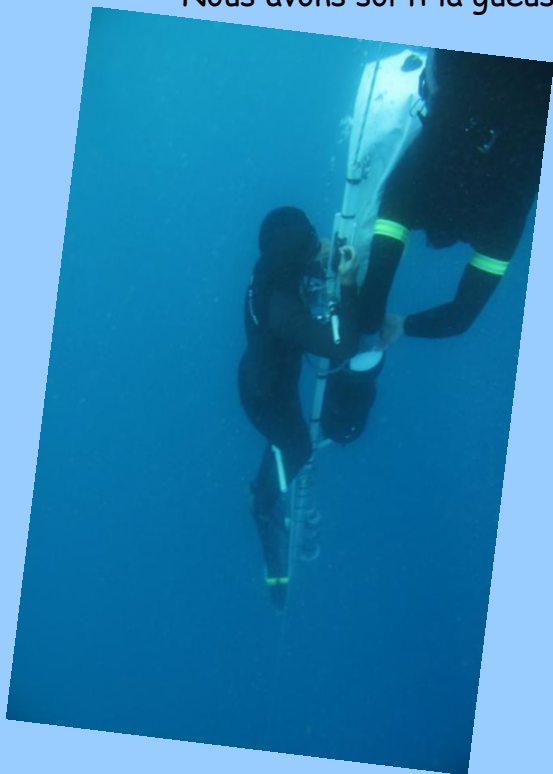


De petits groupes se rapprochent du bord pour faire de l'explo.

En soirée, nous faisons un débriefing au cours duquel nous annonçons le programme et les palanquées du lendemain. Le premier soir c'est moi qui le fait mais ensuite c'est J.C qui prendra le relai. Il est très organisé. Notre réunion ressemble un peu à un apéro, je veux bien en convenir, mais quand même ça n'a rien à voir puisque Pierre y fait des Sudokus !



Nous avons sorti la gueuse à deux reprises : elle fonctionne très bien.



Beaucoup de plaisir pour ceux qui l'ont utilisée.
Sylvie perd sa ceinture en remontant sur le bateau, c'est Wolfgang qui la retrouve avec la gueuse ; trop fort !

Dimanche soir : cours de relaxation dispensé par Sylvie.



Mathieu a tout de suite choppé le bon geste.



Le matin à l'aube un groupe de fous furieux escalade la montagne pour grimper jusqu'au fort. C'est bien mais le soir, ils sont un peu mous de la palme... Un sudoku et au lit !!

Lundi nous sortons à la journée. Une météo extra: donc direction le phare du Planier avec le gros pneumatique.



Plongée sur l'épave du Chaouen profondeurs entre 10 et plus de 30 m.

Domage la visibilité n'est pas terrible mais belles sensations et site magnifique.





Pique-nique copieux sur l'archipel du Frioul et plongée sur l'île l'après-midi.





Nous explorerons également la réserve de Carry au cours d'un bel après midi.



C'est vrai que bien lesté on est mieux pour regarder les poissons...

Marie lou et Nathalie nous ont préparé une collation : Que de la spécialité provençale ; Jean Christophe, c'est quoi les palanquées?





Mercredi matin nous retraversons la rade pour rejoindre le site des Farillons. En 35 mn nous sommes sur place.

Le spectacle est aussi beau à l'extérieur que sous l'eau. De grandes arches et de belles gorgones rouges dès 15 m.



Marie nous signale un poisson long avec des moustaches. Allons voir : Ah ouais, d'accord ! la bio c'est le mercredi avec Chantal, elle t'accueillera avec mansuétude...



C'est déjà la dernière sortie, nous nous balladons autour de gros blocs rocheux sur une quinzaine de mètres. On passe dans une faille... on cherche la langouste... on cherche le masque de sylvie...



Merci à tous les participants: Aïcha- Alain- André- Christine - Jacques- J.Christophe- Jocelyne- Yannis- Luc- Marc- Marie- Marie lou- Mathieu- Odile- Pierre- Philippe- Pascal- Sylvie- Thierry- Thibault- Wolfgang- Yves et à toute l'équipe de l'UCPA Niolon pour son accueil et son soutien.

Texte et Photos : @ndré MAHE 2009

