

NIOLON: Stage Apnée du CODEPY 5 au 8 mai 2007

Té, fan de chichoune revoilà les parisiengs! (joie! Les formidables apnéistes de Conflans et de sa banlieue sont de retour)

Eh oui, pour la seconde année consécutive nous sommes revenus faire de l'apnée au centre UCPA de Niolon.

L'effectif est de 17 plongeurs dont 8 moniteurs, des Mureaux, Mantes, Versailles, Viroflay, Poissy, le Mans, St Germain et Conflans bien sûr !



Nous disposerons d'un bateau tout au long de notre séjour : le Cap croisette ; il est suffisamment spacieux pour nous accueillir tous avec notre matériel et nos accessoires.

Car des accessoires on en a un peu : les anneaux que nous utilisons habituellement à la fosse, la gueuse du HGC et la gueuse lourde de Pierre, des bouts, des bouées et des plombs !



Le bateau est rapide et comme les sites de plongée ne sont pas très éloignés nous pouvons profiter au maximum de la mer et rentrer au dernier moment pour le déjeuner.



Thierry, ancien moniteur de Conflans, et inscrit maintenant aux rillettes subaquatiques du Mans, nous a rejoint pour le séjour.



Le premier jour nous prenons nos marques :
Technique de sauvetage, affinage du lestage, rappel des consignes de sécurité, organisation autour des bouées et explo, bien sûr !

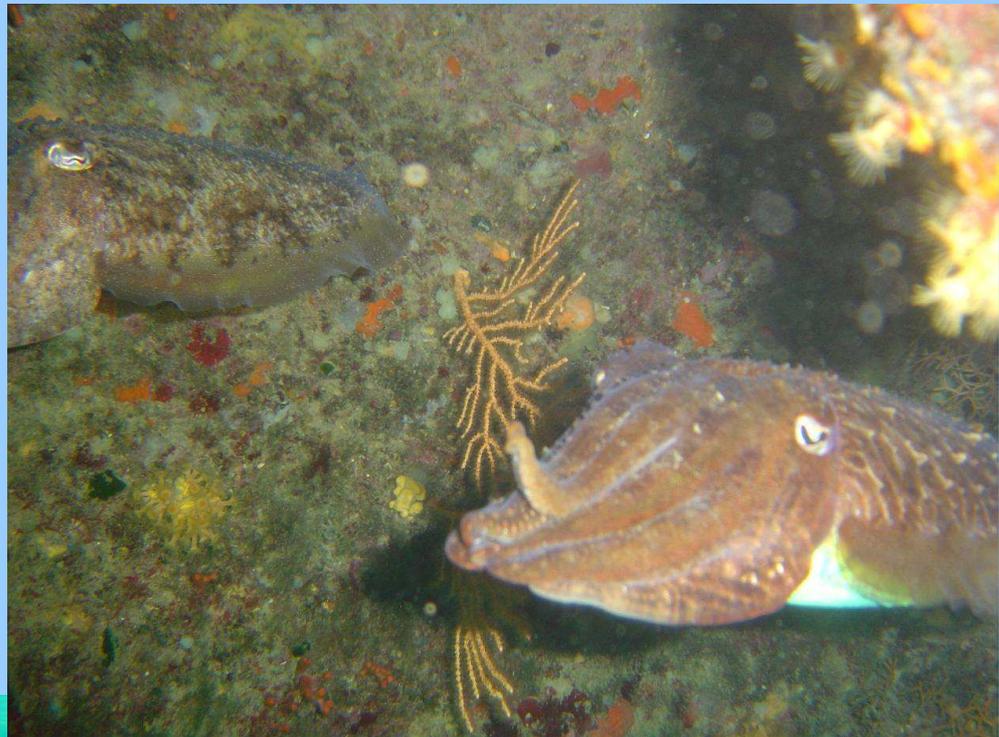


Dimanche, il y a de la houle et nous devons nous replier dans une zone un peu plus abritée. Nous sommes quand même bien brassés en surface et certains finiront par nourrir les poissons.

L'après midi nous irons dans la réserve de Carry ;

Dispersés par groupes de 2 ou 3, nous prendrons le temps d'explorer la zone où les poissons sont bien plus gros et plus nombreux qu'à côté !

Mérous, sars, corbs, sèches, dentis sont au rendez vous.



Lundi matin, la houle est toujours là mais nous trouvons tout de même un coin qui permet de nous échauffer ou de faire de l'explo sur de petits fonds et de descendre sur 30 m.



Pierre a oublié sa veste de plongée, c'est balot, car l'eau est claire. Pas grave, il va s'occuper en remontant le mouillage !



L'après midi nous sortons les gueuses et installons un pendeur de 10 kg. Avec le poids constant, ce sont 4 ateliers que nous organisons.

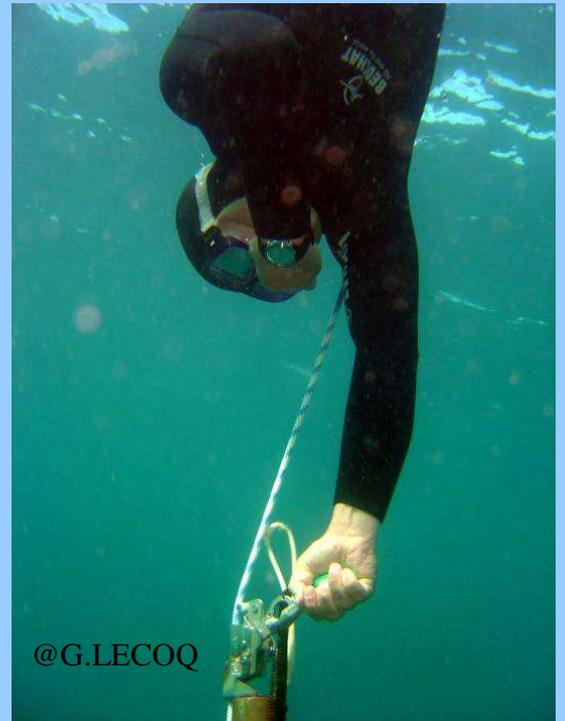
La mise en place de la gueuse lourde, sous la houlette de Pierre, Alain et Yannis, se déroule parfaitement ;



Sur l'arrière nous installons l'autre gueuse



Frédo à la manœuvre pour remonter la gueuse légère...



Pierre et Alain ont porté beaucoup d'amélioration au prototype de l'an dernier. Le frein et le système de gonflage du parachute sont d'un maniement très simple.





Bertrand aux commandes...



Boris en vue...



Nous nous amuserons beaucoup jusqu'à vider les 2 blocs d'air.



Pendant ce temps, d'autres s'essaient au free sur le pendeur ou au poids constant sur 30 m de fond.

Sylvie en constant



@S.TRAN

Le dernier jour nous décidons de reconduire le même programme.
La visibilité est excellente, on distingue la gueuse à 30 m depuis la surface !

Gervais dans
les bulles...



Bon alors, on remet ça l'an prochain ?



Merci à tous les participants : Sylvie- Vanessa- Alain- Stephane- Wolfgang- Fred- Yannis- Gervais- Marc- André- Boris- Thierry- Eric - J.Christophe -Pierre- Alain- Bertrand et à toute l'équipe de l'UCPA Niolon pour son accueil et son soutien.



©André MAHE 2007

Photos : André sauf mentions