

Le rendez-vous vient de s'achever, pour la 4ème fois la commission apnée du CODEP78 organisait sa formation au RIFA Apnée. 18 stagiaires, 19 moniteurs venus de toute la région IDF.

8H30 au local du H.G.Conflans, le docteur Philippe VIGOUROUX réveille l'assistance en causant accidents d'apnée. Pierre BOULANGER prend le relais et évoque les gestions de crise.



Un point incroyable : il tient le timing et libère l'assistance à l'heure pour déjeuner !!

Jean-Christophe est à peine en retard pour livrer le pain et l'eau mais il fallait qu'il se rase avant d'apparaître. L'émeute est évitée de justesse...

L'après midi reprend par l'intervention de Philippe BURTY et de Cyrile sur le défibrillateur. Présentation de l'appareil et questions de l'assistance sur son utilisation. Le docteur Pierre DUSEIN

nous a rejoints et évoque les dernières connaissances en matière de secourisme.

Il est maintenant temps de mettre tout cela en pratique : Pierre et Philippe organisent quatre ateliers et les séquences sont répétées par tous sous la conduite des moniteurs.

A 19H00 nous quittons Conflans en convoi pour rejoindre Mantes. Fredo et Patrick nous attendent pour la séance piscine.

Philippe a planifié la soirée avec l'aide de Patricia et Marc : une mission dans le cadre de la formation MEF2 qu'ils préparent activement.





Prise au fond, tractage, sortie de l'eau seul ou en équipe, appel des secours, bilan et premiers gestes : tout est découpé puis travaillé en petits groupes. Une synthèse est ensuite faite avec cas concrets à traiter dans la totalité. Il est 23H00 quand nous quittons la piscine. Une journée bien remplie qui a passé très vite...

Les stagiaires : AUGER-OTTAVI Julien - BENOUARKA

Patricia - GUIDOUX Eric- HERVE Patrick- HERVE Emilie- HAMMOUDI Farid- HIRTZ Bernard - JEANMAIRE Aicha- LAMATIERE Christine- MARTEL Thibaut- MOUCHET Gilles- PANTELEEV Alexei- PARENT Marc - PERRIER Marie Christine- PERRAIS Jordane - PLANCHON Gaylord- VASSEUR Patrick

Les encadrants: ARBOIN Mathieu - BERDOUX Max- BOULANGER Pierre - BROHL Wolfgang -BURTY Philippe- DUPUY Jean Christophe- DUSEIN Pierre - GALLIAS Yannis- GRACIA Frédéric- KLEIN Vanessa- LE BOENNEC Yves - MAHE André- QUINQUIS Philippe- RAMBURE Patricia- ROMEO Alberto- SIBRAN Patrick- SALACROUP Marc- TONNELIER Thierry- VIGOUROUX Philippe.

Merci à Maryse pour le défibrillateur, aux clubs qui nous ont accueillis et prêté du matériel : HG CONFLANS- AS MANTES - CN POISSY- le CODEP 78 - CSA Versailles.

André MAHE le 14.12.2008.

Photos Andre MAHE & Philippe QUINQUIS

