

Une semaine après la formation RIFA A, pas de répit pour les encadrants du CODEPY. C'est leur tour de se recycler aux exercices de secourisme en piscine. Rendez-vous donc à 20H00 ce samedi 20 décembre 2008 à la piscine du CNO à ST Germain.



Une quinzaine de cadres et de futurs moniteurs avaient préféré le secourisme aux échauffements de réveillon si prisés en cette période de l'année.



Plus de 2 heures à tester les diverses techniques de sauvetage : la prise au fond, la main qui ferme la bouche, le bouche à nez sans faire couler la victime. Et le tractage, c'est quoi ta technique pour nager droit sans avoir de crampe ?



Remonter à l'échelle un syncopé ce n'est pas de la tarte, allez les filles un peu d'organisation et voilà Yves qui frotte le carrelage...

Dernière étape : passage sur le mannequin. Bilan, bouche à nez, massage cardiaque et oxygénothérapie.

Inutile de préciser que ce genre de séance n'est pas du luxe, que tout encadrant responsable se doit de tenir à jour ses connaissances et s'entraîner régulièrement au secourisme.

Merci au CNO pour son accueil.

André MAHE

Photos André et Philippe QUINQUIS



Mais non elle n'est pas froide !!

