



# RIFAA

**Modules**  
**1 - 3 - 4 - 7**





# Module 1

## Connaissances, savoir-faire et savoir être

- Application des méthodes de surveillance
- Communication entre apnéïste lors d'un accident en apnée

## Commentaires et limites

- Connaissance des signes pré-syncopaux
- Connaissance des signes normalisés de la FFESSM et réponse adaptées aux circonstances de l'accident

## Critères de réalisation

- Rapidité d'intervention et prise en charge de l'accidenté



# Module 1

## Application des méthodes de surveillance

### Rappel des points clés EN PALANQUÉE

- Connaître les limites et performances de chacun des apnéïstes
- Découvrir progressivement ses et les compétences de chacun
- Réaliser des apnées de façon progressives en durée, en temps et en profondeur
- Assurer une surveillance permanente « et à portée de main »
- Aller rechercher le binôme à mi-profondeur
- Avoir un esprit d'équipe

### Rappel des points clés en milieu naturel

- Prévoir et avoir une limite naturelle à chacune des apnées
- Utiliser la laisse
- Limiter le lestage
- A la tombée du jour ou en visibilité réduite être muni de feux à éclats ou moyens réfléchissants



# Module 1

## Application des méthodes de surveillance

### Rappel des points clés COLLECTIFS

- Surveillance en binôme
- Surveillance réciproque au sein du groupe
- Bien indiquer et respecter les limites de l'exercice

### Rappel des points clés PERSONNELS

- Toujours chercher à progresser, mais se méfier de la recordite
- Avoir un comportement uniforme et régulier de façon à ce qu'il soit enregistré par les autres
- « dire ce que l'on fait et faire ce que l'on a dit »
- Contrôler sa ventilation





# Module 1

## Connaissance des signes pré-syncopaux

### Identification des signes pré-syncopaux

- Perception de soi
  - Être responsable lorsque l'on «ventile» un peu plus pour récupérer entre deux apnées hypercapniques
  - Être très méfiant lorsque l'on réalise des performances inhabituelles ; impression d'aisance prononcée, **la performance ne se viole pas elle s'apprivoise.**
- Connaissance des sensations en apnée
  - Zone d'adaptation : effort léger
  - Zone de confort : facilité, plaisir, absence de pression
  - Zone d'effort : pression que l'on peut gérer facilement
  - Zone de souffrance : les poumons renâclent, la ventilation devient indispensable
  - Zone d'agonie : souffrance insupportable, révolte de l'organisme
  - Zone d'extrême onction : !!! . . .

**Francis Fèvre**



# Module 1

## Connaissance des signes pré-syncopaux

### Identification des signes pré-syncopaux

- Perception des autres
  - Ventilation excessive et non justifiée
  - Comportement inhabituel
  - Réalisation non prévue
  - Spasmes respiratoire (principalement en statique)
  - Cyanose du visage



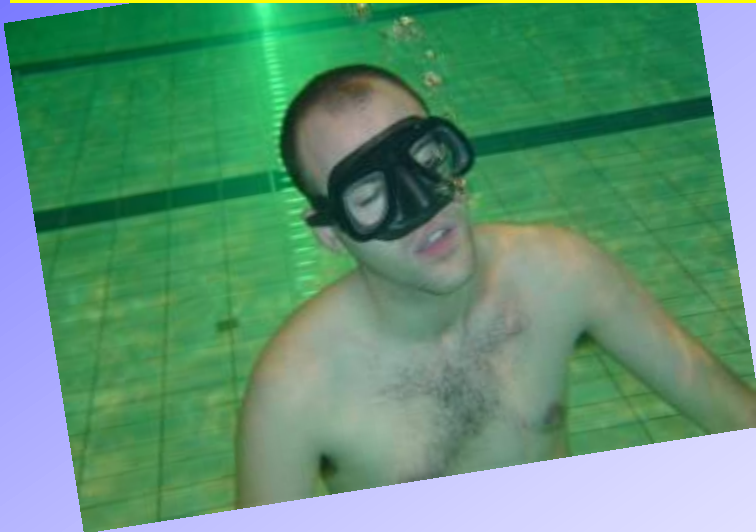
# Module 1

## Connaissance des signes pré-syncopaux

### Identification des signes syncopaux

- Lâcher de bulle important
- Immobilisme, en immersion ou en surface (sauf statique !!!)
- Changement de rythme, ou d'habitude
- Changement dans les consignes

**« dire ce que l'on fait et faire ce que l'on a dit »**





# Module 1

## Communication entre apnéistes

### Identification d'un accident ou d'une détresse

- Les deux démarches difficiles
  - IDENTIFIER L'ACCIDENT OU LA DÉTRESSE
    - ✓ A quel moment sommes nous en présence d'un accident?
  - APPELLER LES SECOURS
- Identification
  - Demande de la part de la victime, signes normalisés ou demande orale
  - Identification d'une assistance nécessaire induite par le contexte, par une situation ambiguë
  - Une assistance ne doit jamais être considérée comme pouvant être un exercice
  - Absence ou refus de d'assistance de la part de la victime
    - ✓ Par pudeur personnelle
    - ✓ Par ce qu'elle n'a pas respecté une règle





# Module 1

## Communication entre apnéistes

### Les grandes règles

- Être attentif aux autres plongeurs
  - Dans leur comportement
  - Dans leur expression orale
- Dans le doute ne pas hésiter à intervenir, à prévenir les secours
- **Ne pas avoir peur du ridicule, il n'a jamais tué, l'absence ou la réaction trop tardive OUI**
  - En cas de retard dans la mise en oeuvre des secours (non-observation des dispositions), la responsabilité pénale du Directeur de Plongée peut être engagée pour mise en danger de la vie d'autrui par négligence ou manquement à une obligation de sécurité ou de prudence imposée par la loi ou le règlement (article 221.6 du code pénal).



# Module 1

## Communication entre apnéistes

### L'intervention

- Réagir aux premiers signes implicites ou sur demande et porter assistance
- Être prêt à supporter ou aider à la maîtrise de la réalisation d'une assistance
- En surface allonger la victime, en cas de syncope réaliser immédiatement mais sans précipitations deux insufflations bouche nez.
- Aider en regroupant les autres plongeurs de la palanquée
- Venir assister la palanquée en PMT ou avec une annexe
- Aider à remonter la victime à bord
- Faire un bilan, connaissance des techniques de secourisme (module 6)
- **Une assistance ne doit pas mettre en danger le ou les intervenants**
- L'assistance ne doit pas mettre en danger ou faire oublier le restant de la palanqué



# Module 1

## Rapidité d'intervention

### Les différents paramètres pouvant favoriser la rapidité d'intervention

- A chaque opération élémentaire il faut qu'une et une seule personne prenne la direction, et y insuffle dynamisme et organisation ...
- Savoir à bon escient "diriger, organiser, être responsable, effectuer et partager"
- Se mettre à disposition c'est à dire "être dirigé" par un autre apnéïste
- Si vous ne le sentez pas laisser aux autres le soin de réaliser



# Module 1

## Rapidité d'intervention

**En circonstance d'accident il faut absolument être "humble" devant la situation de façon à ce que celle-ci évolue au mieux et le plus rapidement possible**

**Ce n'est absolument pas un lieu de confrontation**

**On y perd une partie de nos moyens**

**Le stress peut nous fait réagir anormalement**



# Module 1

## Prise en charge de l'accidenté

**La prise en charge d'une personne en difficulté ou en détresse ne relève pas uniquement du geste technique**

### **La victime a besoin ...**

- D'une prise en charge en 3 axes de contact : corporel, visuel, et oral
- D'une présence rassurante, un contact, des gestes simples, fermes et précis
- D'une personne en qui elle va avoir confiance de part son calme, sa maîtrise, son regard
- D'une personne qui saura lui parler pour la réconforter
- Une victime même inconsciente peut percevoir tous les éléments de l'environnement (sensitif et auditif)

**C'est-à-dire un secouriste compétent et entraîné ...**



# Module 3

## Connaissances, savoir-faire et savoir être

- Mise en sécurité de la palanquée

## Commentaires et limites

- Vérifier la composition de la palanquée
- Assurer le regroupement du matériel de celle-ci

## Critères de réalisation

- Maîtrise de la gestion de la palanquée





# Module 3

## Mise en sécurité de la palanquée

### Connaissance préalable des consignes générales et spécifiques des procédures de rappel et de sécurité

- Consignes générales
  - Utilisation O2 – VHF
- Consignes spécifiques
  - Embarquement – localisation matériel - responsables
- Des moyens de rappel disponible et de leur utilisation
  - Pétards – klaxon etc ...
- Utilisation de l'annexe et des opérations spécifiques de matelotage pour assister le pilote



# Module 3

## Mise en sécurité de la palanquée

### Prendre en charge les autres personnes de la palanquée

- Faire appel à un encadrant pour prendre en charge la palanquée
  - Regroupement, sortie ou suite des activités
- Récupérer paramètres et informations
  - Vérifier la composition de la palanquée
  - Relevé si d'autres apnéistes peuvent être en danger
  - Relevé des informations sur l'accident
- Faire sortir ou donner des consignes aux palanquées restantes en fonction de l'encadrement disponible
  - Milieu naturel sortie de tout le monde si départ
  - Milieu artificiel, en fonction de l'encadrement disponible





# Module 3

## Rappel du groupe

### Suivant les consignes du responsable, En milieu naturel

- Vérifier la composition des autres palanquées
- Accueillir les palanquées de retour
- Dégager et ranger le pont pour faciliter les manœuvres de secours et permettre un départ

### En milieu artificiel

- Maintenir l'encadrement nécessaire et suffisant, ou faire sortir les personnes de l'eau.





# Module 3

## Recueil des informations sur l'accident

### Renseigner la fiche ou un document de suivi

- Paramètres de plongée : durée des apnées, fréquence, nombre, profondeur, température de l'eau, exercices
- Présence d'efforts ou comportements anormaux au fond ou en surface
- Le fait qu'il n'y ait ou pas d'autres d'accidentés dans sa palanquée
- Mettre avec lui ses instruments (ordinateur)
- Interroger ses camarades sur ses antécédents ou sur ses activités avant la plongée
- Détailler les évènements et les gestes de secours réalisés
  - État de conscience
  - O2
- Renseigner les libellés prédéfinis

### Obligation de confidentialité sur les renseignements



# Module 4

## Connaissances, savoir-faire et savoir être

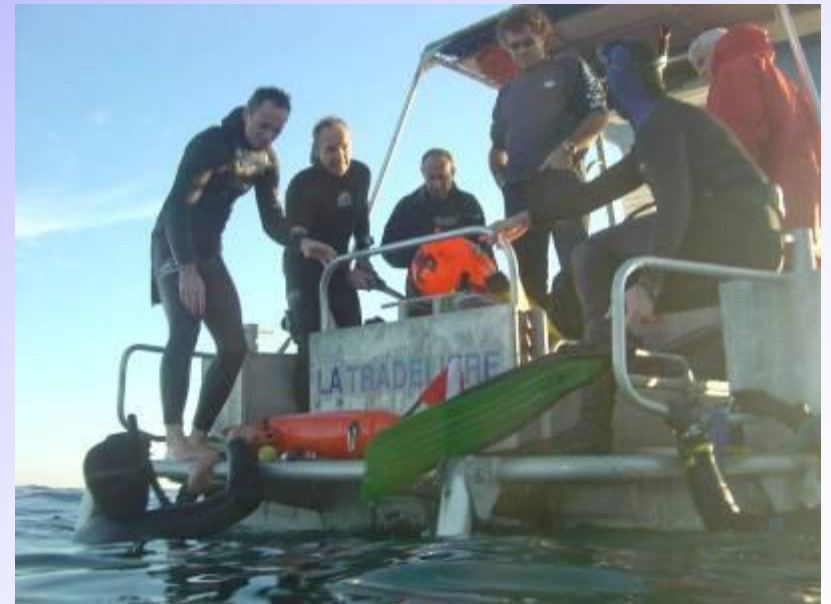
- Coordination et partage des différentes opérations liées à l'accident

## Commentaires et limites

- Rôle de chacun en fonction des compétences présentes
- Assurer la liaison entre les différents intervenants

## Critères de réalisation

- Maîtriser la gestion de la crise





# Module 4

## Coordination et partage des opérations

**La maîtrise INDIVIDUELLE d'un d'accident est attendu pour les examens, la maîtrise collective reste à acquérir (module 2)**

- Présentation des consignes générales et spécifiques sur les conditions d'assistance
  - Gestion et coordination des rôles, Qui? Quand? Comment?
  - Connaître la localisation et l'utilisation du matériel de secours
    - ✓ Oxygène – trousse de secours – procédure pour remonter une victime
  - Connaître les moyens et procédure d'appel
    - ✓ En mer ; VHF – fiche d'appel – fiche de secours
    - ✓ En milieu artificiel ; Localisation du téléphone, de l'accès au réseau extérieur
- Présentation des responsabilités
  - Coordination des secours : responsable pont ou responsable de bassin
    - ✓ Rôle du responsable de bassin ...
  - Appel : pilote, par le responsable de bassin, par une personne désignée
  - Compétences présentes : médecins – infirmiers - secouristes



# Module 4

## Coordination et partage des opérations

### Les différentes opérations

- Aider la palanquée en difficulté, dans l'eau, sur le pont
- Aider à remonter la victime à bord, sur le bord du bassin
- Donner l'alerte
- Suivre et assister l'accidenté
- Préparer l'O2 ou le matériel de secours
- Rappel et assistance à la palanquée, aux autres palanquées
- Ranger et préparer le pont
  - Ranger le matériel de la victime
  - Ranger le matériel des personnes impliquées dans l'assistance
- Aider aux manœuvres pour le retour du bateau
- Aider au transfert et aux recueils des informations
- Transférer la victime dans le véhicule de secours
  - Identifier sa destination





# Module 4

## Assurer la liaison entre les intervenants

### La communication

- Prendre des initiatives et diriger une opération en coordination avec le responsable
- Se rendre disponible et se mettre à disposition en informer le responsable
- Rendre compte au responsable lors de l'évolution d'une opération ou de sa finalisation





# Module 7

## Connaissances, savoir-faire et savoir être

- Appels des secours
- Passation des informations aux urgences et suivi

## Commentaires et limites

- Adaptation des procédures d'appel aux conditions de l'activité

## Critères de réalisation

- Transmission auprès des organismes de secours adaptés
- Transmission des éléments concernant la victime et l'accident



# Module 7

## Appels des secours

### Appels des secours

- Sélectionner l'interface le mieux adapté : en mer ou à terre
- Donner les informations nécessaires
  - Pour assurer le contact : nom de l'interlocuteur - N° téléphone – nom bateau
  - Localisation : adresse – site – port d'attache ou le plus proche
  - Description de la situation : NATURE du problème & RISQUES éventuels
  - Informations sur les victimes : nombre, état (conscient ou non, traumatismes vitaux)
  - premières mesures prises & GESTES effectués
  - moyens de secours présents en matériel et en personnel





# Module 7

## Appels des secours

### Appels des secours à l'intérieur des terres

- Téléphone – portable GSM : Pompiers 18, Samu 15, Gendarmerie 17, international 112
- Si l'on fait donner l'alerte par un tiers, faire répéter les informations transmises, lui préciser de ne jamais raccrocher sans autorisation
- Exemple de message :
  - Ici Mr DUPONT au 01.xx.x...
  - 1 plongeur, 30 ans, à été récupéré inanimé au fond lors d'exercice d'apnée
  - nous sommes à la piscine municipale de Vélizy gymnase Robert Wagner 17 av Robert Wagner Vélizy
  - la personne est hors de l'eau, inconsciente, en PLS, sous O2
  - Présence sur place d'un médecin et de plusieurs secouristes
  - une personne reste près du téléphone
  - envoyons quelqu'un à l'entrée principale pour vous guider



# Module 7

## Appels des secours

### Appels des secours en mer

- Obligation d'utiliser la VHF ou VHF-ASN (art 4.7.2 instruction Secrétariat d'Etat à la Mer n° 978 du 15/10/92 )
  - au besoin utiliser Téléphone portable : appel numéro du CROSS (ou 18, 15)
  - si nécessaire utiliser moyens de détresse du bateau (fusée, miroir, corne, ..)
- Exemple de message :
  - PANPAN, PANPAN, PANPAN, CROSS Med, CROSS Med, CROSS Med, ici BLEUONE, BLEUONE, BLEUONE, A vous
  - CROSS Med répond sur Canal 16 : BLEUONE ici CROSS Med. Dégager sur canal xx puis Transmettez votre message.
  - CROSSMED, CROSSMED, CROSSMED, ici BLEUONE, BLEUONE, BLEUONE. Position 200m au large du cap d'Antéor, Sommes en présence d'un Accident en apnée – syncope anoxique – la personne est inconsciente mais ventilée, a été mise sous O2 - Demandons assistance, restons sur place, 20 plongeurs encore dans l'eau



# Module 7

## Appels des secours - la VHF

### Les types de VHF

- La VHF fixe classique
  - 25Watts, 30 à 50 miles de portée





# Module 7

## Appels des secours - la VHF

### Les types de VHF

- La VHF fixe avec ASN (Appel Sélectif Numérique)
  - Couple VHF classique + boîtier ASN)
  - Liaison avec le GPS
- VHF classique + module ASN



Le module ASN proposé par certains fabricants transforme une VHF classique compatible en une VHF avec Appel sélectif numérique pour accéder au canal 70 d'appels de détresse, de sécurité et de routine.





# Module 7

## Appels des secours - la VHF

### Les types de VHF

- La VHF portable (principale ou auxiliaire)
  - 5Watts, 4 à 5 miles de portée

### Les canaux essentiels

- 9 Appeler un port de plaisance
- 16 Appel de détresse, de sécurité, écoute permanente
- Canaux de dégagement ; 6, 8, 72, 77





# Module 7

## Appels des secours - la VHF

### Les formalités

- La licence (document international, obligatoire dès qu'il a un émetteur radio)
- Code MMSI (Maritime Mobile Service Identity)
- Obligation d'un certificat d'opérateur radio
  - ANFR (Agence Nationale des FRéquences)
  - CRR (Certificat Restreint de Radiotéléphoniste)
  - SRC (Short Range Certificat) uniquement pour les navires en zone VHF A1 (couverture d'au moins une station côtière en VHF ASN (20 à 30 miles))

**ANFR Agence Nationale des Fréquences**

**78av du Gle de Gaulle BP400 Maison Alfort Cedex**

**Tel : 01 45 18 72 72**



# Module 7

## Appels des secours - la VHF

### Les demandes d'assistance en VHF

- « Mayday », déclenche tous les moyens de secours disponible
  - Feu à bord non maîtrisable
  - Voie d'eau rendant le naufrage imminent
  - Homme à la mer
- « Pan Pan », sélectionne les secours les mieux adaptés
  - Avaries graves (panne moteur, entrée d'eau bénigne, panne de gouvernail, GPS en panne)
  - Evacuation d'urgence d'une personne
- « Sécurité », sécurité de la navigation
  - Objets flottants, balise en panne, nappe d'hydrocarbure
- Les BMS (Bulletins Météo spéciaux)
  - Normaux le matin et le soir, horaire par zone
  - Spéciaux en cas d'avis ce coup de vent



# Module 7

## Appels des secours - la VHF

### Les procédures d'appel de détresse

- VHF classique Canal 16
  - Sélectionner le canal 16
  - Mayday (3fois) ici nom du bateau (3fois)
  - Mayday de nom du bateau (1 fois)
  - Position (latitude + longitude ou par rapport à un point connu à terre)
  - Nature de la détresse
  - Secours demandés
  - Nombre de personne à bord
  - Intention du skipper
  - Autres informations ...





# Module 7

## Appels des secours - la VHF

### Les procédures d'appel de détresse

- VHF ASN canal 70
  - Sélectionner la nature de la détresse
  - Entrer la position GPS et l'heure TU (si aucun GPS connecté à la VHF)
  - Appuyer sur la touche « Distress » pendant 5 secondes
  - Attendre l'accusé de réception du CROSS
  - Canal 16 automatiquement sélectionné
  - Transmettre le message de détresse en phonie (voir VHF classique)
- VHF ASN messages d'urgence et de sécurité
  - Dans le menu ASN/DSC
  - Sélectionner «Urgency call» pour message « Pan Pan »
  - Sélectionner «Safety call» pour message « Sécurité »



# Module 7

## Passage des informations aux secours

### Remplir et compléter la fiche ou un document de suivi d'accident

- Être précis et synthétique sur les renseignements
- Précis sur les horaires
- Bien identifier les états de consciences de la victime dans le temps
- Bien renseigner toutes les opérations réalisées avant l'arrivée des secours
  
- Bien écrire malgré le stress, le roulis et les bousculades potentielles ...
  - La forme et le contenu doivent être exploitables, attention aux termes et aux abréviations
  
- Avec la fiche remplir tous les renseignements demandés, ajouter sur papier libre toutes indications complémentaires



# Module 7

## Après l'évacuation

### Suivi de la victime

- Regrouper et ranger son matériel
- Lui préparer des affaires en fonction de son hospitalisation
- Prévenir ses proches, qui va le faire? Prévenir qui? Comment?
  - En fonction de ses consignes
  - En fonction des renseignements de la fiche d'inscription
- Suivi hospitalier
  - Via ses proches, ou un interlocuteur privilégié

### Faire une déclaration à AXA-assurance

- Avant 5 jours, en toutes circonstances. Informations sur la licence

### Faire une déposition à la gendarmerie

- En fonction de la gravité ou des circonstances
- Demander des conseils, faire une déposition



# Questions ???

## L'accident nécessite-t-il d'appeler les secours? **OUI**

- En mer toujours faire un appel qui peut rester sans suite
- **À terre faire le 15, demander conseil**

## L'incident nécessite-t-il une évacuation?

- Comment considérer un incident comme mineur ???
- Un incident considéré comme mineur (hypoglycémie, ...)
  - Raccompagner la personne – prévenir un proche – lui demander de rappeler
  - Lui demander de consulter un médecin
  - **Suivant les consignes des services de secours (15)**

## Le(s) responsable(s) du groupe ne doivent ils pas débriefer l'accident / incident avec le groupe ? (en préservant la confidentialité)

- L'accident n'arrive pas qu'aux autres !



# Questions ??? Et si !!!

## ET SI LA PERSONNE FAISAIT UNE RECHUTE

- Pendant que vous la transportez dans votre véhicule !
- Pendant son déplacement retour !
- De retour chez elle !
- **Suivre les consignes des services de secours (15 - 18 - CROSS)**

## Qui est responsable, qui ira-t-on poursuivre ?

- Votre appel a été enregistré par les service de secours
- **De part vos actions il est reconnu que vous avez mis TOUS les moyens disponibles en votre possession**



# Danger où es-tu?

Informations sont extraites de conférences faites aux personnels navigants des compagnies aériennes

## Le risque fait parti intégrante de notre vie et il est le moteur de notre évolution

- Dans un accident les données mettent en causes :
  - 76% de facteurs humains
  - 11% de facteurs liés au matériel
  - 13% de facteurs liés à l'environnement
- Les situations à risque identifiées
  - Une longue période sans incident, sans accidents.
  - La fascination de l'objectif
  - Le comportement du « mouton »
  - L'esprit de compétition
  - La non connaissance des risques



# Remarques - idées - conseils

**Vos remarques, suggestions, questions sur :**

- Sur la forme ?
- Sur le contenu ?
- La formation répond-t-elle à votre attente?
- Que faudrait-il ajouter, supprimer, modifier ?

**MERCI ...**